



Nom :

Questionnaire

/25



1. Nomme les 5 besoins pour être en santé. /5

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____

2. a) Nomme un avantage d'avoir une bonne hygiène. /2

b) Qu'est-ce que tu fais pour avoir une bonne hygiène corporelle?

3. Connais-tu 4 aliments qui sont bons à être consommés? /2



- 1) _____ 2) _____
- 3) _____ 4) _____

4. Quelles sont les 2 sortes d'aliments que tu peux consommer en abondance? /2

- 1) _____ 2) _____

5. Nomme 3 choses que tu peux faire pour être en bonne santé. /3

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

6. Quels besoins peuvent t'aider à améliorer ta concentration? /2

Nommes-en deux.

1) _____

2) _____

7. Pourquoi est-il important de boire beaucoup d'eau? /2



8. Vrai ou Faux? /4

a) Une bonne nuit de sommeil renforce mon système immunitaire. _____

b) Il est préférable de boire de l'eau plutôt qu'une boisson sucrée. _____

c) Brosser ses dents une fois par jour, c'est assez. _____

d) Faire de l'activité physique augmente les risques de maladies. _____



Réaction

/2

9. Parmi les 5 besoins du texte, lequel est le plus important pour toi?

Nomme-le et explique pourquoi en donnant 2 raisons.

1) _____

2) _____

Jugement critique

/1

10. Est-ce que tu trouves que ce texte est un outil utile pour t'aider à être en santé?

Oui ou Non? Explique pourquoi en donnant 2 raisons.
